L A P O R A N

PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYRAKAT (PKM)

PKM UPAYA MENINGKATKAN IMUNITAS TUBUH DI MASA PANDEMI COVID 19 DENGAN MENGKONSUMSI MINUMAN HERBAL JERUK LEMON DAN JAHE DI DESA SAMBAKATI KEC. ARJASA KAB. SUMENEP

Oleh:

Handono Fatkhur Rahman, M.Kep.	**NIDN. 0721068701**	**Ketua**
Inni Kamaria	**NIM. 1831900005**	**Anggota**

FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NURUL JADID
PAITON PROBOLINGGO

TAHUN 2020

YAYASAN NURUL JADID PAITON
LEMBAGA PENERBITAN, PENELITIAN & PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NURUL JADID
PROBOLINGGO JAWA TIMUR

PP. Nurul Jadid
Karanganyar Paiton
Probolinggo 67291
✆ 0888-3077-077
lp3m@unuja.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor: NJ-T06/0491/A.4/03.2020

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: ACHMAD FAWAID, M.A., M.A.
NIDN	: 2123098702
Jabatan	: Kepala LP3M
Nama PT	: Universitas Nurul Jadid
Alamat PT	: PO BOX 1 Karanganyar Paiton Probolinggo 67291

Memberi tugas kepada:

Nama	: Handono Fatkhur Rahman, M.Kep.
NIDN	: 0721068701
Jabatan	: Dosen Tetap Universitas Nurul Jadid
Nama	: INNI KAMARIA
NIM	: 1831900005
Jabatan	: Mahasiswa Fakultas KESEHATAN

Diberikan tanggung jawab untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat berjudul "*PKM Upaya Meningkatkan Imunitas Tubuh di Masa Pandemi Covid 19 dengan Mengonsumsi Minuman Herbal Jeruk Lemon dan Jahe di Desa Sambakati Kec. Arjasa Kab. Sumenep*". Surat Tugas ini berlaku sejak dikeluarkan hingga Juli 2020.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Paiton, 20 Maret 2020
Kepala LP3M,

Achmad Fawaid, M.A., M.A.
NIDN. 2123098702

Tembusan:
1. Wakil Rektor 1 Universitas Nurul Jadid (sebagai laporan)
2. Arsip

HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul PKM : PKM Upaya Meningkatkan Imunitas Tubuh di Masa Pandemi Covid 19 dengan Mengonsumsi Minuman Herbal Jeruk Lemon dan Jahe di Desa Sambakati Kec. Arjasa Kab. Sumenep

2. Nama Mitra Program PKM : Pemdes

3. Ketua Tim Pengusul
   a. Nama : Handono Fatkhur Rahman, M.Kep.
   b. NIDN : 0721068701
   c. Jabatan/Golongan : -
   d. Program Studi : Ilmu keperawatan
   e. Perguruan Tinggi : Universitas Nurul Jadid
   f. Bidang Keahlian : Medikal Bedah
   g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel : Karanganyar Paiton / (0335)771732

4. Anggota Tim Pengusul(1) :
   a. Nama Lengkap : Inni Kamaria
   b. NIM : 1831900005
   c. Program Studi : -

5. Lokasi Kegiatan/Mitra (1) : Desa Sambakati
   a. Wilayah Mitra (Desa/Kecamatan) : Desa Sambakati Kec Arjasa
   b. Kabupaten/Kota : Sumenep
   c. Provinsi : Jawa Timur

6. Luaran yang Dihasilkan : HaKI

7. Jangka Waktu Pelaksanaan : 4 bulan

8. Biaya Total : Rp. 4.800.000,-
   - LP3M : Rp. 4.000.000,-
   - Sumber lain (mandiri) : Rp. 800.000,-

Probolinggo, 30 Juli 2020
Ketua Tim Pengusul

Handono Fatkhur Rahman, M.Kep.
NIDN. 0721068701

Mengetahui,
Kepala LP3M UNUJA,

Achmad Fawaid, M.A., M.A.
NIDN. 2123098702

ABSTRAK

Corona Virus atau yang kita kenal dengan sebutan Covid-19 menjadi topik pembahasan paling penting di Negara Indonesia. Dengan jumlah pasien positif terpapar virus ini yang semakin bertambah membuat warga masyarakat tak berhenti resah dan adanya kebijakan-kebijakan baru dari pemerintah. Banyak sekali faktor penyebab terus bertambahnya pasien Covid-19 salah satunya dari ketidaksadaranmasyarakat tentang Covid-19 membuat pemerintah dengan mudah mengidentifikasi kasus. Dalam hal ini, program yang telah kami laksanakan adalah memberitahu cara membuat minuman herbal dari bahan jahe dan jeruk lemon untuk meningkatkan imunitas tubuh supaya tidak gampang terjangkit virus kepada masyarakat baik di sekitar maupun masyarakat luas dam manfaat-manfaat lainnya. Melihat dari potensi masyarakat yang terus menghiraukan himbauan pemerintah bahwa kita diharuskan untuk bekerja, belajar dan beribadah dirumah untuk sementara waktu guna mencegah penularan Covid-19. Kami telahmelakukan program penyuluhan online dan membuat video tentang Tutorial pembuatan miuman herbal untuk meningkatkan imunitas tubuh dengan bahan jahe dan jeruk lemon, dari hasil postingan video ke youtube, dapat kita ketahui bersama bahwa tidak semua masyarakat mengetahui tentang minuman herbal yang dapat menjaga inun tubuh, makasolusi yang kami lakukan menyebarluaskan link video yang sudah di aploudt di Youtube melalui media social lainnya seperti Facebook dan WhatsApp.

Kata Kunci: Covid-19, imunitas, minuman herbal.

BAB 1
PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Desa Sambakati merupakan salah satu Desa di Kec. Arjasa, Kab. Sumenep, yang sampai detik ini masih belum ada warga yang PDP,ODP maupun positif. namun menurut informasi yang saya terima dari Kepala Desa Sambakati bahwa sebagian masayarakat yang dari kalangan orang tua hingga lanjut usia tidak perduli dengan adanya virus corona. Untuk menjaga masyarakat Desa Sambakita supaya tidak terjangkit virus corona maka penting sekali meningkatkan imunitas tubuhnya. Meningkatkan kesadaran masyarakat Desa Sambakati terhadap peningkatkan imunitas tubuhnya maka perlu dianjurkan untuk mengonsumsi minuman herbal yang terbuat dari jeruk lemon dan jahe.

B. Alasan Memilih Program

Sistem imunitas atau imunitas tubuh memiliki peran penting dalam menjaga kesehatan. Imunitas tubuh harus dijaga dengan baik agar tidak mudah terserang penyakit. Imunitas tubuh yang baik dapat menjaga kita sejak pertamakali kuman atau virus masuk ke dalam tubuh. Oleh karena itu, memiliki daya tahan tubuh yang kuat sangat penting untuk mencegah kita jatuh sakit, terutama di masa mewabahnya virus corona seperti sekarang. Selain olahraga rutin, cukup istirahat, dan menghindari stres, tubuh juga perlu asupan makanan dan minuman yang sehat (Burhanuddin, A. I.,2020, Djausal, G. P., Larasati, A., 2020)

Banyak makanan dan minuman yang memiliki vitamin dan mineral untuk menjaga daya tahan tubuh. Di antaranya jeruk lemon dan jahe, yang bisa di campurkan untuk membuat minuman sehat yang dapat dikonsumsi setiap pagi (Septianto, A., Wahyu, W., 2020, Sunaryo, D. 2020, Sutana, I. G., & Dwipayana, A. P. 2020). Minuman itu pun kaya dengan vitamin c, antioksidan dan manfaat anti-inflamasi serta detoksifikasi yang membantu membersihkan tubuh.Vitamin C itu juga yang membantu melawan radikal bebas, sejenis molekul tidak stabil yang dikenal merusak sistem kekebalan tubuh (Wibowo, D. E., Madusari, B. D., 2020, Widyantari, A. S. S. 2020).

BAB II
METODE PELAKSANAAN

A. Ringkasan Metode Pelaksanaan

1. TahapIdentifikasi

   Pada tahap ini, kami telah melakukan diskusi kepada Kepala Desa, memeriksa data-data masyarakan yang diberikan oleh Kepala Desa untuk memperoleh informasi tentang aktivitas dan tingkat keperdulian warga terhadap virus corona. Menurut informasi yang di sampaikan oleh Kepala Desa Sambakati bahwasaya sekitar 52% masyarakat dari kalangan remaja yang perduli dan telah mencari solusi agar supaya tidak terjangkit virus corona, namun 48% masyarakat dari kalangan orang tua hingga lanjut usia tetap tidak perduli terhadap adanya wabah yang sudah menyebar.

2. Tahap Video

   Pada tahap ini, kami melakukan proses pembuatan video dengan menggunakan alat perekaman seadanya, yakni smartphone android, yang dibantu dengan software Kine Master. Proses pengeditan video dengan Kine Master dilakukan juga di smartphone. Kami memilih Kine Master karena performanya yang terbilang cukup baik dengan ukuran berkas yang ringan, hanya 25 MB, dan kinerjanya juga tidak terlalu memberatkan di smartphone. Pengambilan gambar dilakukan dengan smartphone yang sekaligus diedit juga di smartphone. Hal ini menjadikan pekerjaan menjadi praktis. Proses editing video dengan menambahkan teks, memotong video, menambahkan narasi suara serta musik latar.

   Adapun materi pembuatan videonya kami peroleh dari sumber internet, yang kami jadikan powerpoint dalam bentuk rekaman video. Salah satu sumber referensi yang berhasil kami akses dan dijadikan sumber utama pembuatan video ini adalah buku *Minuman Tradisional Penguat Kekebalan Tubuh* oleh endang S. Sunaryo tahun 2015. Dalam buku ini dijelaskan segala kandungan jaruk lemon dan jahe, mulai dari manfaat minuman herbal tradisional, cara pembuatannya, dan sejarah herbal. Di dalamnya juga memuat bagaimana cara memilih bahan-bahan herbal yang baik untuk di buat minuman tradisional, cara

pengiriran jeruk nipis dan jahenya, serta batas waktu yang tepat untuk bisa diminum.

3. Tahap penyebaran video

Tahap ini merupakan proses penyebaran video melalui halaman YouTube. Penyuluhan tentang cara pembuatan minuman herbal yang dapat meningkatkan imunitas tubuh tersebut diunggah di channel YouTube kami. Kami juga secara reguler akan melakukan analisis konten terhadap video yang diunggah melalui *Google Analytics*. Selain itu, link video itu juga kami bagian melalui media sosial seperti facebook, WhatsApp, dan Instagram.

4. TahapEvaluasi

Pada tahap ini, kami mengevaluasi beberapa hal menggunakan *Google Analytics*. Dengan *Google Analytics* ini, kami bisa mengetahui tingkat sebaran video tersebut kepada khalayak. Selain itu, kami juga akan mengevaluasi penyebaran video ini dari banyaknya jumlah *like* dan *comment* yang diberikan. Evaluasi terhadap penyebaran video ini juga kami lakukan dengan meminta pendapat dan masukan dari masyarakat sekitar tentang konten video yang telah kami unggah.

B. Tempat dan Waktu Pelaksanaan

Tahapan Kegiatan	**Bulan Maret-Juli**			
	Bulan ke-1	Bulan ke-2	Bulan ke-3	Bulan ke-4
Identifikasi				
Pembuatan Video				
Penyebaran Video				
Evaluasi				

Seluruh proses tahapan kegiatan ini dilaksanakan dari rumah kami di alamat Desa sambakati, kec.Arjasa, Kab.Sumenep

C. Manfaat Program

Adapun manfaat penyuluhan pembuatan minuman herbal untuk meningkatkan imunitas tubuh ini adalah sebagai berikut:

1. Terjadinya peningkatan nilai pengetahuan bagi masyarakat
2. Terjadinya peningkatan pemahaman para masyarakat untuk meningkatkan imunitas tubuh
3. Terjadinya peningkatan pengetahuan masyarakat petani tentang berbagai materi cara pembuatan minuman herbal untuk meningkatkan imunitas tubuh di internet.
4. Menjadikan masyarakat sadar akan pentingnya menjaga imunitas tubuh agar tidak terjangkit virus corona
5. Menjadikan masyarakat mengetahui bahan herbal yang bisa di gunakan untuk meningkatkan imunitas tubuh

D. Pihak-Pihak yang Dilibatkan dalam Program

No	Stakeholder	Dukungan
1	Perangkat Desa	
	Kepala Desa Sambakati	Memberi informasi dan masukan tentang keadaan masyarakat Desa Sambakati, Kecamatan Arjasa, Kab. Sumenep selama terjadinya penyebaran virus corona. Memberikan dukungan moril kepada kami dalam menyebarkan informasi, konten, atau pengetahuan yang positif tentang penyuluhan online pembuatan minuman herbal untuk meningkatkan imunitas tubuh di desa ini.
2	Instansi lainnya:	
	LP3M UNUJA	Mendorong dilaksanakannya program pemberdayaan kepada masyarakat di

		lingkungan masing-masing mahasiswa Mendorong mahasiswa untuk tetap proaktif dan kreatif dalam memberikan layanan kepada masyarakat, baik offline maupun online, selama masa Pandemi Covid-19
	b. Reviewer	Mendorong dilaksanakannya program pemberdayaan kepada masyarakat di lingkungan masing-masing mahasiswa; Mendorong mahasiswa untuk tetap proaktif dan kreatif dalam memberikan layanan kepada masyarakat, baik offline maupun online, selama masa Pandemi Covid-19

BAB III
HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Proses Pelaksanaan PKM

Sebagaimana rancangan program yang telah kami rangkai dalam langkah pemahaman kepada masyarakat terhadap potensi peningkatan imunitas tubuh untuk pencegahan penularan Covid-19 telah kami laksanakan yakni dengan melakukan proses penyuluhan online terhadap masyarakat mengenai cara meningkatkan imun tubuh supaya tidak mudah tertular virus, dalam hal ini kami telah melakukan penyuluhan online tentang tutorial pembuatan minuman herbal untuk meningkatkan imunitas tubuh dari bahan jahe dan jeruk lemon.

Langkah kedua metode pelaksanaan program PKM ini, yakni tahap pembuatan video yang telah kami lakukan berupa proses pengambilan video saat melakukan penyuluhan online pentang tutorial pembuatan minuman melalui Smartphone dengan meminta bantuan kepada adik kami tanpa menggunakan alat bantu perekam lainnya dan tidak menggunakan tripod. Hasil videopenyuluhan online tentang tutorial pembuatanminuman herbaltelah kami edit sendiri menggunakan smartphone android dengan bantuan aplikasi Kinemaster, Perekam layar dan Inshoot. 3 aplikasi ini digunakan karna sangat cocok bagi pemula editing video sederhana. Dalam tahap pembuatan video ini kami juga menambahkan voice pribadi untuk mengisi suara dalam video yang telah ditayangkan.

Penayangan video penyuluhan ini melalui laman YouTube yang ditonton kurang lebih dari 1,5 penonton sebagai bukti bahwa video penyuluhan yang telah kami lakukan tidak hanya dapat dinikmati oleh masyarakat sekitar namun juga ditonton oleh publik luas. Link video YouTube juga telah kami sebarkan melalui berbagai media sosial seperti WhatsApp dan Facebook untuk terus meningkatkan jumlah pemahaman kepada masyarakat melalui video penayangan yang telah kami buat. Berikut adalah link videonya: https://youtu.be/dQVWaNqhExY

Dari hasil video yang telah kami unggah pasti bukanlah merupakan video yang sempurna, oleh karna itu kami mendapat beberapa kritik dan saran dari masyarakat atau viewers yang telah menonton video kami. Kritik dan saran tersebut telah mereka sampaikan melalui kolom komentar di YouTube dan ada pula yang

memberi kritik saran secara langsung dari evaluasi yang telah kami lakukan kepada masyarakat. Beberapa dari mereka menerima dan mengaku cukup paham atas apa yang telah kami sampaikan, namun juga tidak sedikit yang memberi kritik bahwa video yang telah kami buat mempunyai banyak kekurangan.

Proses pelaksanaan program Pengabdian Kepada Masyarakat ini kami lakukan selama kurang lebih 4 minggu dibulan Mei. Mulai dari tahap pembuatan proposal, tahap pembuatan video hingga proses penyebaran videonya. Tempat kegiatan ini kami lakukan di Desa Sambakati Kecamatan Arjasa Kabupaten sumenep.

Tentu sebelum proses penyuluhan online yang kami lakukan kepada masyarakat, ada langkah yang kami persiapkan terlebih dahulu, yakni seperti benar-benar memahami bahan-han herbal, kandungan jeruk lemon dan jahe, manfaat heruk lemon dan jahe, certa cara agar tidak gampang terjangkit virus. Proses ini kami lakukan agar dapat memberi pemahaman yang baik dan benar kepada masyarakat. Hasil yang kami rasakan setelah proses program ini selesai, masyarakat lebih menyadari bahwa sangat penting untuk mengonsumsi minuman herbal apalagi di pasa pandemic covit 19 ini karna masyarakat khawatir tertular Virus Corona. Kami melihat, beberapa masyarakat sudah mulai mencoba membuat dan mengkonsumsi minuman herbal dari jahe dan jeruk lemon

B. Faktor Penghambat dan Pendukung

Terlaksananya kegiatan yang kami rencanakan bukan berarti berjalan dengan sempurna. Meskipun target waktu terselesaikannya program telah tercapai dan sesuai dengan tujuan kami, namun terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi berjalannya kegiatan yang direncanakan, diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Faktor Penghambat

   Dalam pelaksanaan kegiatan terdapat hambatan-hambatan yang ditemui oleh mahasiswa, antara lain:

   a. Bahan yang kita butuhkan lumayan sulit untuk di dapatkan ,apalagi bahan yang kita perlukan adalah bahan yang segar untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

b. Pada kegiatan–kegiatan tertentu, waktu pelaksanaan kurang tepat karena beriringan dengan aktifitas rekan kerja saya yang membantu saya untuk membuat video penyuluhan online

c. Keterlambatan dalam proses penyebaran video karna dalam tahap pembelajaran awal mengedit video

2. Faktor Pendukung

Selain faktor penghambat, adapula faktor-faktor pendukung agar terlaksananya kegiatan yang direncanakan, antara lain :

a. Kebijakan tokoh masyarakat yang telah menyetujui dan mengesahkan program kerja PKM.

b. Komentar positif, sikap terbuka serta partisipasi masyarakat atas video yang telah kami posting di Youtube menjadikan semangat bagi kami untuk melaksanakan kegiatan dengan maksimal di Desa Sambakati Kecamatan Arjasa.

c. Masyarakat juga banyak memberi masukan yang membangun, sehingga kami dapat bekerja semakin baik.

d. Warga lebih antisipatif terhadap Covid-19 setelah mendapatkan penyuluhan online

C. Rencana Tahap Selanjutnya

Setelah semua target dari program-program yang dibuat tercapai, maka peserta PKM Tematik akan melaksanakan kegiatan selanjutnya yaitu evaluasi program untuk mengetahui sejauh mana tingkat keberhasilan program yang sudah terlaksana sebelumnya. Apakah sudah terealisasi dengan baik dan membawa dampak positif bagi Masyarakat banyak. Kegiatan ini dilakukan untuk mengukur hasil yang sudah dicapai karena dalam sebuah kegiatan tanpa ada evaluasi tidak akan pernah tau sejauh mana keberhasilan program yang sudah dilakukan.

BAB IV
PENUTUP

A. Kesimpulan

Virus Corona atau severe acute respiratory syndrome coronavirus-2 (sars-cov-2) adalah virus yang menyerang system pernapasan. Penyakit karena infeksi virus ini disebut COVID-19. Virus Corona bias menyebabkan gangguan ringan pada system pernapasan, infeksi paru-paru yang berat, hingga kematian. severe acute respiratory syndrome corona virus-2 (sars-cov-2) yang lebih dikenal dengan nama virus Corona adalah jenis baru dari corona virus yang menular kemanusia. Walaupun lebih banyak menyerang lansia, virus ini sebenarnya bias menyerang siapa saja, mulai dari bayi, anak-anak, hingga orang dewasa, termasuk ibu hamil dan ibu menyusui. Infeksi virus Corona disebut COVID-19 (Corona Virus Disease 2019) dan pertama kali ditemukan di kota Wuhan, China pada akhir Desember 2019. Virus ini menular dengan sangat cepat dan telah menyebar kehampir semua negara, termasuk Indonesia, hanya dalam waktu beberapa bulan. Hal tersebut membuat beberapa Negara menerapkan kebijakan untuk memberlakukan lockdown dalam rangka mencegah penyebaran virus Corona. Di Indonesia sendiri, diberlakukan kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) untuk menekan penyebaran virus ini.

Kami melaksanakan program berupa penyuluhan online kepada masyarakat dan membuat Video tutorial pembuatan minuman herbal untuk meningkatkan imun tubuh yang telah di posting di youtube agar dapat dilihat oleh masyarakat luas. Manfaat video penyuluhan online tersebut memberi pemahaman kepada masyarakat terhadap bahan herbal untuk meningkatkan imun tubuh sehingga masyarakat dapat lebih mudah menjaga keseimbangan tubuhnya, dengan cara mencoba membuat menuman herbal dari bahan jahe dan jeruk lemon seperti yang telah kami sampaikandalam video yang telah kami buat.

B. Saran

1. Perangkat desa perlu mengadakan sosialisasi lanjutan kepada masyarakat agar semua masyarakat di Desa Sambakati paham mengenai pentingnya menjaga

imunitas tubuh dan dapat menerapkannya sebagai bentuk pencegahan penularan Covid-19

2. Perangkat desa perlu menginfokan tentang Covid-19, terus mengajak masyarakat untuk antisipasi bisa dengan menyebar luaskan video yang telah kami buat agar dapat dipahami semua masyarakat, karna video tersebut merupakan video berbahasa indonesia yang mudah di pahami. Sehingga kalangan masyarakat mudah memahami dan bias menyimak dengan baik isi video tersebut.
3. Dengan adanya penyuluhan online kepada masyarakat dan penyebaran video edukasi kepada public semoga dapat membawa dampak yang baik bagi masyarakatluas, sehingga Covid-19 segera berlalu dan putus tali penyebarannya.

DAFTAR PUSTAKA

Burhanuddin, A. I., Massi, M. N., Thahir, H., Razak, A., & Surungan, T. (Eds.). (2020). *Merajut Asa Di Tengah Pandemi Covid-19 (Pandangan Akademisi UNHAS)*. Deepublish.

Djausal, G. P., Larasati, A., & Muflihah, L. (2020). Strategi Pariwisata Ekologis Dalam Tantangan Masa Pandemik COVID-19. *Jurnal Perspektif Bisnis*, *3*(1), 57-61.

Irasanti, S. N., & Damailia, R. (2020). Covid-19 dan pencegahan infeksi di tingkat individu. Pusat Penerbitan Unisba (P2U) LPPM UNISBA.

Kusmiati, M. (2020). Covid-19 dalam perspektif Islam. Pusat Penerbitan Unisba (P2U) LPPM UNISBA.

Septianto, A., Wahyu, W., Nurmutia, S., Feblidiyanti, N., & Junaenah, J. (2020). Sosialisasi Pentingnya Pola Hidup Sehat Guna Meningkatkan Kesehatan Tubuh Pada Masyarakat Desa Kalitorong Kecamatan Randudongkal Kabupaten Pemalang Provinsi Jawa Tengah. *Dedikasi PKM*, *1*(2), 55-62.

Siddiq, M. I., & Farm, S. Buah Manggis, si Buah Penuh Khasiat!.

Sunaryo, D. (2020). Optimalisasi Pendapatan Masyarakat Dalam Pembuatan Produk Bandrek Jahe Susu Sebagai Peningkatan Imunitas Disaat Pandemik Covid-19 Di Desa Sukaratu Kecamatan Cikeusal Kabupaten Serang. *KOMMAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *1*(2).

Sutana, I. G., & Dwipayana, A. P. (2020). Perilaku Konsumsi Jamu Covid-19. *COVID-19: Perspektif Agama dan Kesehatan*, 41.

Wibowo, D. E., Madusari, B. D., & Ardianingsih, A. (2020). Pemberdayaan Keluarga Menghadapi Pademi Covid 19 Dengan Penanaman Dan Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga Di Kelurahan Degayu Kecamatan Pekalongan Utara. *PENA ABDIMAS*, *1*(1).

Widyantari, A. S. S. (2020). Formulasi Minuman Fungsional Terhadap Aktivitas Antioksidan. *Widya Kesehatan*, *2*(1), 22-29.

LEMBAR REVIEWER
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)
UNIVERSITAS NURUL JADID
TAHUN 2020

Judul PKM : PKM Upaya Meningkatkan Imunitas Tubuh di Masa Pandemi Covid 19 dengan Mengonsumsi Minuman Herbal Jeruk Lemon dan Jahe di Desa Sambakati Kec. Arjasa Kab. Sumenep

Lokasi : Di Desa Sambakati Kec.Arjasa Kab. Sumenep

NO	URAIAN	ACUAN REVIEWER	CATATAN REVIEWER
1	Masalah yang ditangani	Judul	Sesuaidengantema PKMTematik Covid-19
		Latar belakang	Sesuai dengan masalah daerah lokasi PKM
		Program yang akan dilaksanakan	Sudah berorientasi pada arah PKM 2020 yang diharapkan oleh UNUJA
		Tujuan program	Program yang dibuat sudah berorientasi pada tema PKM
2	Metode Pelaksanaan	Tahapan-tahapankegiatan	Terlaksana secara sistematis
		Timeline kegiatan	Sudah sesuai timeline yang telah dibuat oleh peserta PKM
		Manfaat program	Bermanfaat untuk msyarakat dan sebagai salah satu alternative untuk menjaga kesehatan tubuh pada masa pandemi.
		Kelayakan mitra	Sudah layak
3	Hasil dan Pembahasan	Kesesuaian proses kegiatan dengan metode pelaksanaan	Sudah sesuai
		Kesesuaian factor pendukung dan penghambat dalam dalam pencapaian target kegiatan	Sudah sesuai
		Rencana tahapan selanjutnya: kelayakan kegiatan untuk ditindaklanjuti dan rekomendasi luaran	Layak ditindak lanjuti, pada video edukasi pembuatan minuman herbal perlu ditambahkan penjelasan manfaat jahe dan jeruk nipis untuk kesehatan tubuh.

4	Penutup	Kesesuaian kesimpulan dengan permasalahan	Sudah sesuai
		Relevansi daftar pustaka	Sudah Relevan

Paiton, 30 Juli 2020
Reviewer

Kholisotin,S.Kep,Ns.,M.Kep

Lampiran

Proses pembuatan vidio penyuluhan online

Bukti bahwa vidio sudah di posting di youtube

Bentuk komentar dari beberapa orang yang sudah menonton

Aplikasi yang dipakai untuk mengedit video

KWITANSI

Sudah Diterima dari : ***Kuasa Pengguna Anggaran Universitas Nurul Jadid***

Banyaknya Uang : *Empat juta delapan ratus ribu rupiah*

Untuk Pembayaran : Dana Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat LP3M UNUJA Nomor Nomor: NJ-T06/053/0491/A.4/03.2020 tanggal 20 Maret 2020

Jumlah Rp. ***4.800.000***

Probolinggo, 20 Maret 2020

Pejabat Pembuat Komitmen Universitas Nurul Jadid,	Dosen Pengabdi PKM UNUJA,
ACHMAD FAWAID, M.A., M.A.	**HANDONO F.R. S.Kep, Ners, M.Kep.**

KWITANSI

Sudah Diterima dari : ***Kuasa Pengguna Anggaran Universitas Nurul Jadid***

Banyaknya Uang : *Empat juta delapan ratus ribu rupiah*

Untuk Pembayaran : Dana Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat LP3M UNUJA Nomor Nomor: NJ-T06/053/0491/A.4/03.2020 tanggal 20 Maret 2020

Jumlah Rp. ***4.800.000***

Probolinggo, 20 Maret 2020

Pejabat Pembuat Komitmen Universitas Nurul Jadid,	Dosen Pengabdi PKM UNUJA,
ACHMAD FAWAID, M.A., M.A.	**HANDONO F.R. S.Kep, Ners, M.Kep.**