

**L A P O R A N**  
**PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYRAKAT (PKM)**



**PKM UPAYA MENCEGAH PENULARAN COVID-19 DENGAN  
PENYULUHAN PEMBATASAN SOSIAL BERSKALA  
BESAR (PSBB) DAN *PHYSICAL DISTANCING* DI DESA  
TELEMPONG KECAMATAN BANYUGLUGUR  
KABUPATEN SITUBONDO**

Oleh:

**Abu Tholib, M.Kom.  
Firman Riskiyanto**

**NIDN. 0701098506 Ketua  
NIM. 1821400036 Anggota**

**FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NURUL JADID  
PAITON PROBOLINGGO  
TAHUN 2020**



YAYASAN NURUL JADID PAITON  
**LEMBAGA PENERBITAN, PENELITIAN &  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS NURUL JADID**  
PROBOLINGGO JAWA TIMUR

PP. Nurul Jadid  
Karanganyar Paiton  
Probolinggo 67291  
☎ 0888-3077-077  
lp3m@unuja.ac.id

**SURAT TUGAS**

Nomor: NJ-T06/04151/A.4/03.2020

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : ACHMAD FAWAID, M.A., M.A.  
NIDN : 2123098702  
Jabatan : Kepala LP3M  
Nama PT : Universitas Nurul Jadid  
Alamat PT : PO BOX 1 Karanganyar Paiton Probolinggo 67291

Memberi tugas kepada:

Nama : ABU THOLIB, M.KOM  
NIDN : 0701098506  
Jabatan : Dosen Tetap Universitas Nurul Jadid

Nama : FIRMAN RISKIYANTO  
NIM : 1821400036  
Jabatan : Mahasiswa Fakultas Teknik

Diberikan tanggung jawab untuk melaksanakan pengabdian kepada masyarakat berjudul "*PKM Upaya Mencegah Penularan Covid-19 dengan Penyuluhan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dan Physical Distancing di Desa Telempong Kecamatan Banyuglugur Kabupaten Situbondo*". Surat Tugas ini berlaku sejak dikeluarkan hingga Juli 2020.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Paiton, 20 Maret 2020

Kepala LP3M,



*Achmad Fawaid*  
Achmad Fawaid, M.A., M.A.  
NIDN. 2123098702

Tembusan:

1. Wakil Rektor 1 Universitas Nurul Jadid (sebagai laporan)
2. Arsip

## HALAMAN PENGESAHAN PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul PKM : PKM Upaya Mencegah Penularan Covid-19 dengan Penyuluhan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dan Physical Distancing di Desa Telempong Kecamatan Banyuglugur Kabupaten Situbondo
2. Nama Mitra Program PKM : Dinas Kesehatan/Pemdes/Ormas
3. Ketua Tim Pengusul :
  - a. Nama : Abu Tholib
  - b. NIDN : 0701098506
  - c. Jabatan/Golongan : -
  - d. Program Studi : Teknik Informatika
  - e. Perguruan Tinggi : Universitas Nurul Jadid
  - f. Bidang Keahlian : *Programming*
  - g. Alamat Kantor/Telp/Faks/Surel : Karanganyar Paiton / (0335)771732
4. Anggota Tim Pengusul (1) :
  - a. Nama Lengkap : Firman Riskiyanto
  - b. NIM : 1821400036
  - c. Program Studi : Teknik Informatika
5. Lokasi Kegiatan/Mitra (1) :
  - a. Wilayah Mitra : Desa Telempong  
(Desa/Kecamatan) Kecamatan Banyuglugur
  - b. Kabupaten/Kota : Situbondo
  - c. Provinsi : Jawa Timur
6. Luaran yang Dihasilkan : HaKI
7. Jangka Waktu Pelaksanaan : 4 bulan
8. Biaya Total : Rp. 4.800.000,-
  - LP3M : Rp. 4.800.000,-
  - Sumber lain (mandiri) : Rp. 800.000,-

Probolinggo, 30 Juli 2020  
Ketua Tim Pengusul

**Abu Tholib, M.Kom.**  
NIDN. 0701098506

Mengetahui,  
Kepala LP3M UNUJA,



**Achmad Fawaid, M.A., M.A.**  
NIDN. 2123098702

## ABSTRAK

Covid-19 atau yang lebih dikenal Virus Corona merupakan virus yang menyerang sistem pernapasan, selain sistem pernapasan Virus Corona menyebabkan infeksi paru-paru hingga menyebabkan kematian. Covid-19 (Corona Virus Disease) ini pertama kali ditemukan di kota Wuhan, China pada akhir Desember 2019. Proses penularan virus ini sangat cepat dan sudah menyebar hampir ke semua Negara, termasuk Indonesia, hanya dalam waktu beberapa bulan. Beberapa Negara memberlakukan kebijakan lockdown sebagai upaya mencegah penyebaran Virus Corona. Kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) di terapkan di Indonesia untuk mencegah penyebaran Virus Corona. Secara Umum, 3 gejala umum yang menandakan seseorang terinfeksi Virus Corona yaitu : Demam (Suhu tubuh lebih dari 38 derajat selsius), batuk kering, dan sesak napas. Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini bertujuan untuk mencegah penyebaran Virus Corona di Desa Telempong, dari permasalahan di atas pelaksana berinisiatif untuk membantu Satuan Petugas (SATGAS) di Desa Telempong dalam kegiatan di posko Check Point, di posko Check Point sudah disediakan alat cuci tangan, thermometer digital, cairan desinfektan, ruang anti septik, dan catatan untuk mendata tamu yang akan masuk desa, warga berdomisili di Desa Telempong juga di data saat berkepentingan keluar desa. Pengarahan untuk setiap warga yang keluar masuk Desa Telempong agar mematuhi protokol kesehatan yang di anjurkan pemerintah seperti mencuci tangan dengan sabun di air yang mengalir, pengecekan suhu tubuh menggunakan thermometer digital, menyemprot pada beberapa bagian kendaraan yang sering tersentuh tangan, masuk ke ruang anti septik kurang lebih 5 detik, pengisian data diri untuk tamu dari luar desa. Kebiasaan memakai masker juga di terapkan ke setiap warga Desa Telempong, untuk tamu yang tidak memakai masker di berikan pengarahan untuk memakai masker, jika masih tidak mau mengikuti protokol kesehatan tersebut, maka akan di arahkan untuk kembali atau tidak boleh masuk Desa Telempong demi menjalankan protokol kesehatan yang di anjurkan dan mencegah penularan Covid-19.

Kata Kunci : PKM, Covid19, protokol.

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

Virus Corona disebut juga COVID-19 (*Corona Virus Disease 2019*) dan pertama kali ditemukan di kota Wuhan, China pada akhir Desember 2019. Virus Corona atau severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2) adalah virus yang menyerang sistem pernapasan. Virus Corona bisa menyebabkan gangguan ringan pada sistem pernapasan, infeksi paru-paru yang berat, hingga kematian. Virus ini menular dengan sangat cepat dan telah menyebar ke hampir semua negara, termasuk Indonesia, hanya dalam waktu beberapa bulan. Hal tersebut membuat beberapa negara menerapkan kebijakan untuk memberlakukan lockdown dalam rangka mencegah penyebaran virus Corona. Di Indonesia sendiri, diberlakukan kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) untuk menekan penyebaran virus ini.

Menurut data terakhir yang dipublikan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Indonesia sebagai salah satu negara yang terjangkit Virus Corona dengan persentase kematian tertinggi. Memburuknya wabah virus Corona, mengharuskan Pemerintah Desa Telempong mengambil sikap sesuai arahan Pemerintah Kabupaten Situbondo dengan mendirikan pos pantau Covid-19 dan rumah singgah bagi warga yang pulang dari perantauan. Di posko pantau Covid-19 juga disediakan tempat cuci tangan dan ruang anti septik bagi warga desa dan tamu dari luar desa.

Pemerintah Desa membentuk tim relawan COVID -19 untuk mengawasi mobilisasi masyarakat yang keluar masuk di pintu masuk desa dan juga melakukan kegiatan pencegahan diantaranya : penyemprotan rumah rumah warga dengan cairan desinfektan serta memberikan penyuluhan tentang PHBS dan penerapan Physical Distancing. (Zukmadini, A. Y., Karyadi, B., & Kasrina, K. 2020) .

Seiring dengan informasi terkini maka Pemerintah Desa dan relawan desa mewajibkan setiap warga untuk memakai masker kalau keluar rumah dan selalu cuci tangan setelah beraktivitas ini dilakukan untuk memutus atau menghambat penularan pandemi COVID-19. dengan adanya penerapan physical distancing agar masyarakat desa Telempong bisa meminimalisir tertularnya virus corona ini.

## **BAB II**

### **RENCANA KEGIATAN**

#### **A. Rencana Program**

##### **1. Tahap Identifikasi**

Pada tahap ini, kami melakukan pengamatan lapangan, sesuai data pantauan COVID-19 kami memperoleh informasi tentang peta sebaran COVID-19 dari Pemerintah Kabupaten Situbondo yang ODP, PDP dan Positif COVID – 19 dan kami turun langsung ke warga untuk mengecek kesehatan terutama yang punya riwayat penyakit kronis atau menahun.

##### **2. Tahap Penyemprotan**

Pada tahap ini, kami bersama Pemerintah Desa beserta relawan desa melakukan penyemprotan desinfektan ke rumah rumah yang sering disentuh oleh warga dan kegiatan ini dilakukan seminggu sekali untuk memutus penyebaran virus corona yang sangat meresahkan masyarakat desa.

##### **3. Tahap Penyuluhan**

Pada tahap ini, kami memberikan penyuluhan tentang proses menularnya virus corona, berperilaku hidup bersih dan sehat dengan sering cuci tangan, dan menerapkan physical distancing. Karena penyakit ini dapat menyebar dari orang ke orang melalui tetesan kecil dari hidung atau mulut seseorang yang terjangkit COVID-19 dan menyebar ketika batuk atau buang napas. Tetesan ini mendarat pada benda dan permukaan di sekitar orang tersebut. Orang lain kemudian terjangkit COVID-19 dengan menyentuh benda atau permukaan yang terinfeksi kemudian menyentuh mata, hidung, atau mulut mereka. dan kami juga memberikan pemahaman pentingnya memakai masker saat keluar rumah serta mencuci tangan setelah beraktivitas. Melakukan physical distancing dengan menjauhi kerumunan orang banyak dan menjaga jarak minimal 1 meter.

## B. Tempat dan Waktu Pelaksanaan

1. Tempat di Posko Pantau Covid – 19 dan di rumah warga
2. Waktu Pelaksanaan Kegiatan

Tahapan Kegiatan	Maret - Juli				
	Bulan ke-1	Bulan ke-2	Bulan ke-3	Bulan ke-4	Bulan ke-5
Identifikasi dan Pembuatan Disinfektan					
Penyemprotan Disinfektan dan Penjagaan posko					
Penyuluhan dan Penjagaan posko					
Evaluasi					

## C. Manfaat Program

Adapun manfaat penyuluhan tentang pencegahan penyebaran virus corona ini adalah sebagai berikut:

1. Meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang penularan virus corona.
2. Terjadinya peningkatan pemahaman masyarakat tentang perilaku hidup bersih dan sehat.
3. Memutus atau menghambat penyebaran virus corona.

## D. Pihak-Pihak yang Dilibatkan dalam Program

No	Stakeholder	Dukungan
1	Pemerintah Desa	
	a. Kepala Desa Telempong	Memberikan informasi dan masukan seputar pencegahan penularan virus corona terhadap masyarakat Desa Telempong Kecamatan Banyuglugur Kabupaten Situbondo.  Memberikan dukungan moril kepada kami dalam menyebarkan informasi, konten, atau

		pengetahuan yang positif tentang proses penyebaran virus corona kepada masyarakat Desa Telempong.
	b. Sekretaris Desa	Memberikan motivasi dan pengarahan seputar pelaksanaan program kerja PKM Tematik.
2	Instansi lainnya:	
	LP3M UNUJA	Mendorong dilaksanakannya program pemberdayaan kepada masyarakat di lingkungan masing-masing mahasiswa;  Mendorong mahasiswa untuk tetap proaktif dan kreatif dalam memberikan layanan kepada masyarakat, baik offline maupun online, selama masa Pandemi Covid-19



## **BAB III**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Proses Pelaksanaan Kegiatan**

Dalam pelaksanaan kegiatan ini dilakukan beberapa proses yaitu :

##### **1. Tahap Penyemprotan**

Tindakan penyemprotan ini dilakukan ke rumah warga Desa Telempong menggunakan cairan desinfektan untuk membunuh bakteri atau mikroorganisme yang ada pada suatu objek tertentu. Kegiatan ini juga di bantu oleh perangkat desa dalam proses penyemprotan.

##### **2. Penyuluhan tentang PHBS dan Physical Distancing**

Mengingat masih rendahnya kesadaran warga Desa Telempong akan pentingnya kesehatan, melalui kegiatan penyuluhan tentang PHBS dan Physical Distancing dapat memberi pengetahuan kepada warga terkait bagaimana menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat secara tepat. Himbauan kepada warga untuk tidak melakukan kegiatan diluar rumah jika tidak dalam keadaan mendesak, juga memberikan pemahaman terhadap warga untuk membiasakan diri memakai masker, olahraga yang cukup, mengkonsumsi makanan yang sehat dan bergizi.

#### **B. Faktor Pendukung Dan Penghambat**

Kegiatan ini sudah terlaksana dengan baik dan lancar, ada beberapa faktor pendukung yang menyebabkan kegiatan ini berjalan dengan lancar dan ada juga beberapa faktor penghambat pelaksanaan kegiatan.

##### **1. Faktor pendukung**

Faktor pendukung dalam kegiatan ini yaitu :

- a. Perangkat desa termasuk kepala Desa Telempong dan masyarakat memberikan respon baik dan masukan terhadap kami selaku pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM).
- b. Kesadaran Satgas yang antusias dalam bertugas untuk memutus penyebaran virus corona di Desa Telempong.
- c. Lokasi Check Point dekat dari rumah kami sehingga dengan hal ini kami dimudahkan dalam pelaksanaan kegiatan.

## **2. Faktor Penghambat**

Selain adanya faktor pendukung, ada juga beberapa faktor yang menghambat pelaksanaan kegiatan ini yaitu :

- a. Warga dari luar desa yang tidak mau mengikuti protokol kesehatan seperti mencuci tangan dan memakai masker saat akan keluar masuk Desa Telempong.
- b. Kurangnya kesadaran warga akan bahayanya Virus Corona sehingga kami sebagai Satgas harus sering kali memberikan pemahaman kepada mereka.

Beberapa petugas yang memiliki kepentingan pribadi dan tidak bisa bertugas di posko Check Point sehingga petugas yang sedang bertugas kewalahan saat banyak tamu dan warga yang berkepentingan keluar masuk Desa Telempong.

## **C. Rencana Tahapan Selanjutnya**

Berdasarkan program Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) yang kami telah laksanakan untuk mencegah penularan Covid-19 di Desa Telempong, ada beberapa hal yang harus warga lanjutkan untuk meminimalisir penularan covid-19, misal menjaga kesehatan tubuh dengan rajin berolah raga dan mengonsumsi makanan yang sehat dan bergizi, menjaga kebersihan tubuh dengan rajin mencuci tangan ketika pulang berorganisasi dan memakai masker ketika berada diluar rumah. Pentingnya juga kepada masyarakat untuk rajin periksa kesehatan tubuh.

Kesadaran dari warga sangat penting untuk menaati protokol desa, hal ini sangat berpengaruh terhadap semua warga agar terhindar dari Covid-19. Kedisiplinan sebagian warga adalah hal paling utama untuk mempengaruhi warga yang lain untuk peduli sesama dan saling mengingatkan.

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang kami dapat dari pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) di Desa Telempong yang dilaksanakan oleh kami sebagai pelaksana kegiatan ini di sambut baik oleh perangkat desa termasuk kepala Desa Telempong dan juga warga desa setempat. Dari segi program kegiatan ini di laksanakan dengan baik sesuai yang di rencanakan, kegiatan ini bertujuan positif untuk melatih rasa tanggung jawab dan sikap peduli, memberi pemahaman kepada masyarakat akan pentingnya menjaga kebersihan dan kesehatan diri.

#### **B. Saran**

Saran kami, setelah kegiatan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) di Desa Telempong ini selesai baiknya untuk terus melanjutkan program yang telah kami buat sampai masa pandemi Covid-19 selesai, yaitu dengan warga selalu menjaga kebersihan dan kesehatan diri agar terhindar dari segala penyakit termasuk Covid-19 dan juga rutinlah untuk selalu mengecek kesehatan badan. Selain itu pola makan sehat dan olahraga itu sangat penting untuk menjaga kebugaran tubuh.

## DAFTAR PUSTAKA

- Elisanti, A. D., Ardianto, E. T., Ida, N. C., & Hendriatno, E. (2020). Efektifitas Paparan Sinar Uv Dan Alkohol 70% Terhadap Total Bakteri Pada Uang Kertas Yang Beredar Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 2(2), 113-121.
- Kemekes, R. (2020). Petunjuk Teknis Pelayanan Puskesmas Pada Masa Pandemi Covid-19.
- Kiswanto, A., Rohman, H., & Susanto, D. R. (2020). Penyaluran Alat Pencegahan dan Sosialisasi Protokoler Kesehatan untuk Pelayanan Kunjungan Wisatawan dalam Menghadapi New Normal Pasca Pandemi Covid-19. *Jurnal Abdimas Pariwisata*, 1(2), 38-51.
- Nurhalimah, N. (2020). Upaya Bela Negara Melalui Sosial Distancing Dan Lockdown Untuk Mengatasi Wabah Covid-19 (Efforts to Defend the Country Through Social Distancing and Lockdown to Overcome the COVID-19 Plague). Available at SSRN 3576405.
- Telaumbanua, D. (2020). Urgensi Pembentukan Aturan Terkait Pencegahan Covid-19 Di Indonesia. *QALAMUNA: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Agama*, 12(1), 59-70.
- Yunus, N. R., & Rezki, A. (2020). Kebijakan Pemberlakuan Lock Down Sebagai Antisipasi Penyebaran Corona Virus Covid-19. *Salam: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*, 7(3), 227-238.
- Zukmadini, A. Y., Karyadi, B., & Kasrina, K. (2020). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Pencegahan COVID-19 Kepada Anak-Anak di Panti Asuhan. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 3(1).

**LEMBAR REVIEWER**  
**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT TEMATIK (PKM)**  
**COVID-19 BERBASIS PRODUK KARYA**  
**UNIVERSITAS NURUL JADID**  
**TAHUN 2020**

Judul PKM : PKM Upaya Mencegah Penularan Covid-19 dengan Penyuluhan Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) dan Physical Distancing di Desa Telempong Kecamatan Banyuglugur Kabupaten Situbondo

Lokasi : Desa Telempong kecamatan Banyuglugur Kabupaten Situbondo

NO	URAIAN	ACUAN REVIEWER	CATATAN REVIEWER
1	Masalah yang ditangani	Judul	Judul sudah sesuai dengan kondisi saat ini yang berkaitan dengan masalah Pandemi Covid-19
		Latar belakang	Latar belakang sudah baik, tinggal ditingkatkan lagi terkait tatacara pembuatan kalimat dalam paragraf
		Program yang akan dilaksanakan	Sudah sesuai
		Tujuan program	Sudah sesuai
2	Metode Pelaksanaan	Tahapan-tahapan kegiatan	Sudah sesuai
		Timeline kegiatan	Sudah sesuai
		Manfaat program	Sudah sesuai

		Kelayakan mitra	Sudah sesuai
3	Hasil dan Pembahasan	Kesesuaian proses kegiatan dengan metode pelaksanaan	Sudah sesuai
		Keseuaian faktor pendukung dan penghambat dalam dalam pencapaian target kegiatan	Sudah sesuai
		Rencana tahapan selanjutnya: kelayakan kegiatan untuk ditindaklanjuti dan rekomendasi luaran	Bisa ditindak lanjuti dengan kegiatan yang dapat mengexplore desa agar menjadi desa percontohan bagi desa lain
4	Penutup	Kesesuain kesimpulan dengan permasalahan	Sudah sesuai
		Relevansi daftar pustaka	Sudah sesuai

Paiton, 17 Juni 2020  
DPL (Reviewer)



Kamil Malik, M.Kom)

## Lampiran Dokumentasi



Mencuci tangan dengan sabun di air mengalir.



Pengisian Data Tamu



## Pengecekan Suhu Tubuh



Mendata warga desa yang berkepentingan keluar desa



Penyemprotan di ruang anti septik



Penjagaan posko juga dibantu BABINSA



## KWITANSI

Sudah Diterima dari : ***Kuasa Pengguna Anggaran Universitas Nurul Jadid***  
Banyaknya Uang : *Empat juta delapan ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Dana Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat LP3M  
UNUJA Nomor Nomor: NJ-T06/053/04151/A.4/03.2020  
tanggal 20 Maret 2020

Jumlah Rp. **4.800.000**

Pejabat Pembuat Komitmen  
Universitas Nurul Jadid,



**ACHMAD FAWAID, M.A., M.A.**

Probolinggo, 20 Maret 2020  
Dosen Pengabdi  
PKM UNUJA,

**ABU THOLIB**

## KWITANSI

Sudah Diterima dari : ***Kuasa Pengguna Anggaran Universitas Nurul Jadid***  
Banyaknya Uang : *Empat juta delapan ratus ribu rupiah*  
Untuk Pembayaran : Dana Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat LP3M  
UNUJA Nomor Nomor: NJ-T06/053/04151/A.4/03.2020  
tanggal 20 Maret 2020

Jumlah Rp. **4.800.000**

Pejabat Pembuat Komitmen  
Universitas Nurul Jadid,



**ACHMAD FAWAID, M.A., M.A.**

Probolinggo, 20 Maret 2020  
Dosen Pengabdi  
PKM UNUJA,

**ABU THOLIB**