



## PENGARUH PENDIDIKAN TENTANG MANFAAT BABY SPA UNTUK PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN BAYI 3-12 BULAN : LITERATUR REVIEW

Harwin Holilah Desyanti<sup>1</sup>, Ely Hasim<sup>2</sup>, Zulika Qismiatul Khomariyah<sup>3</sup>,  
Windy Ayu Oktavil Mahsusiah<sup>4</sup>, Irma Faulandia<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Program Studi D3 Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Nurul Jadid

<sup>2,3,4,5</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Nurul Jadid  
harwinkd.ub@gmail.com

### Abstrak

Proses tumbuh kembang anak yang optimal sangat penting dalam membentuk kepribadian anak sebagai sumber daya manusia yang berkualitas dan tangguh. Baby spa merupakan terapi sentuhan yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak. Baby spa bermanfaat memberikan rasa tenang, nyaman, dan segar, sehingga bayi akan relaks dan dapat tidur dengan nyenyak. Dapat diketahui bahwa hormon pertumbuhan 75% keluar pada saat individu tidur. Semakin meningkat jumlah jam tidur bayi pengeluaran hormon pertumbuhan juga semakin meningkat. Literature review ini bertujuan untuk mengumpulkan dan menganalisis artikel tentang Pengaruh pendidikan tentang manfaat baby spa untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi 3-12 bulan. Pencarian literature menggunakan database ResearchGate, SINTA, Science Direct, dan Google Scholar tahun 2017 hingga 2022. Literatur review ini menggunakan 8 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil : analisis dari 8 artikel ini bahwa baby spa dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi 3-12 bulan. Kesimpulan : terdapat pengaruh yang signifikan baby spa dapat meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 8-12 bulan.

**Kata Kunci:** *Pengatahuan, Sikap, Alat Pelindung Diri (APD)*

### Abstract

*The optimal child growth and development process is very important in shaping the child's personality as a quality and resilient human resource. Baby spa is a touch therapy that can affect children's growth and development. Baby spa is useful to provide a sense of calm, comfort, and freshness, so that the baby will relax and be able to sleep peacefully. It can be seen that 75% of growth hormone is released when the individual sleeps. The increasing number of hours of sleep in babies the flow of growth hormone is also increasing. This literature review aims to collect and analyze articles about the effect of education about the benefits of baby spa for the growth and development of babies 3-12 months. Research Methods. The literature search used the ResearchGate, SINTA, Science Direct, and Google Scholar from 2017 to 2021. The literature of this review uses 8 articles that matched the inclusion and exclusion criteria. Results: analysis of these 8 articles that baby spa can affect the growth and development of babies 3-12 months. Conclusion: there is a significant effect of baby spa can increase the growth and development of babies aged 8-12 months.*

**Keywords:** *Knowledge, Attitude, Personal Protective Equipment (PPE)*

@Jurnal Ners Prodi Sarjana Keperawatan & Profesi Ners FIK UP 2023

✉Corresponding author :

Address : Jl. KH. Zaini Munim Karanganyar Paiton Probolinggo

Email : harwinkd.ub@gmail.com

Phone : 085258779178

## PENDAHULUAN

Proses pertumbuhan dan perkembangan yang optimal untuk anak-anak sangat penting dalam membentuk kepribadian mereka sebagai individu yang berkualitas tinggi dan tangguh. Baby Spa adalah terapi sentuhan yang mempengaruhi tumbuh kembang anak (Safitri, Hariyono, and Sandi 2021). Secara umum istilah pertumbuhan (growth) dan perkembangan (development) memiliki pengertian yang sama yaitu keduanya mengalami perubahan. Tetapi secara khusus yakni sesuai dengan kaidah keilmuan dalam psikologi, istilah pertumbuhan berbeda dengan perkembangan. Istilah pertumbuhan mengacu pada perubahan yang bersifat kuantitas, sedangkan perkembangan lebih mengarah kepada kualitas. Artinya konsep pertumbuhan lebih mengarah ke fisik yang bersifat pasti seperti dari kecil menjadi besar, dari pendek atau rendah menjadi tinggi dan lain-lain (Hidayati 2017).

Tumbuh kembang adalah kesatuan yang tidak dapat dipisahkan, karena pertumbuhan ialah bagian dari perkembangan dan setiap yang tumbuh pastilah berkembang. Setiap manusia akan tumbuh dan berkembang mulai dari ia di dalam kandungan ibunya sampai ia lahir ke dunia, manusia akan terus mengalami pertumbuhan dan perkembangan yang sangat signifikan. Apalagi pada usia *golden age* atau usia emas yang terjadi pada anak usia dini 0-6 (tahun) merupakan usia yang sangat menentukan bagaimana anak di masa yang akan mendatang. Setiap bertambahnya usia anak maka akan terjadi perubahan secara simultan pada pertumbuhan dan perkembangan sehingga dua peristiwa tersebut sangat penting dalam kehidupan anak (Rantina, Hasmalena, and nengsih karmila 2020). Orang tua sebagai pengasuh terdekat seorang anak harus mengetahui lebih banyak proses tumbuh kembang anak serta faktor yang mempengaruhi proses tersebut (Aprianti and Neherta 2022)

Baby Spa telah lama dipraktikkan oleh bangsa-bangsa lain diberbagai belahan dunia untuk mengoptimalkan tumbuh kembang sikecil. Hal ini dikarenakan masa usia dini merupakan masa-masa kritis yang menjadi fondasi bagi anak untuk menjalani kehidupannya pada masa yang akan datang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian dari potensi kecerdasan manusia berkembang dengan pesat pada usia dini. Pada masa inilah anak mengalami masa keemasan (the golden years) yang merupakan tahap saat anak mulai peka dan sensitif untuk menerima berbagai rangsangan (galenia 2014)

Baby gym didefinisikan sebagai Semacam gerakan bermain untuk bayi Anda untuk merangsang pertumbuhan, perkembangan dan mobilitas bayi Anda secara optimal. Melalui baby gym, orang tua secara langsung mendorong bayinya untuk aktif di baby gym. Gerakan bergantung pada usia dan diulang beberapa kali

tergantung pada levelnya. Baby gym dilakukan saat bayi berusia di atas 3 bulan (Zaidah 2020).

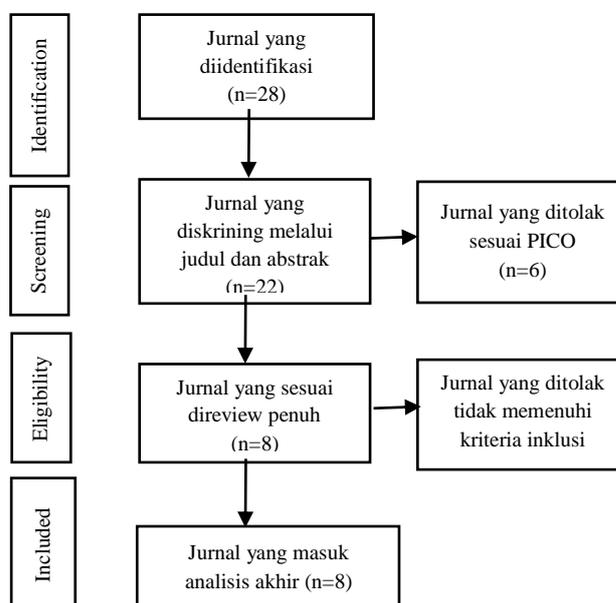
Pijat bayi (baby massage) sebagai seni perawatan kesehatan pada bayi dengan terapi sentuh dengan teknik-teknik tertentu sehingga manfaat pengobatan dan kesehatan tercapai. Menurut Natalia (2011) pijat bayi mempengaruhi sistem saraf dari tepi sampai ke pusat, tekanan pada reseptor saraf di kulit menyebabkan pelebaran vena, arteri dan kapiler yang akan menghambat penyempitan, melemaskan ketegangan otot, memperlambat detak jantung dan meningkatkan gerakan usus di saluran cerna. Tentunya dengan pemijatan yang dilakukan secara benar dan teratur akan sangat besar manfaatnya bagi tumbuh kembang bayi (Indriani, Karo, and Kaban 2019)

Sekarang, menurut penelitian terbaru, metode pijat bayi telah berubah menjadi pola yang lebih modern. Pijat bayi kini menjadi tren baru dalam perawatan bayi. Jadi, Solus Per Aqua (SPA) Bayi atau sering disebut Baby SPA. Solus Per Aqua (SPA) berarti "kesehatan melalui air" dan merupakan cara untuk meremajakan tubuh dengan berbagai lulur, pijat, senam bayi dan aktivitas apa pun yang dapat membuat tubuh lebih rileks. didukung oleh pelampung. Relaksasi balita tidak hanya mengurangi stres, tetapi juga penting untuk proses tumbuh kembang anak (Maryati et al. 2021)

Berdasarkan uraian diatas maka penulis tertarik untuk melakukan studi literatur tentang pengaruh baby spa terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 8-12 bulan.

## METODE

Metode penulisan artikel ini menggunakan literatur review, menggunakan database meliputi *ResearchGate*, *SINTA*, *Science Direct*, dan *Google Scholar* tahun 2017 hingga 2022. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian artikel yaitu manfaat baby spa, pertumbuhan dan perkembangan, sehingga didapatkan 8 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi.



## HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Hasil Pencarian Literatur

Authors and years	Study desain, sample, variable, instrument, analysis	Outcome	Summary of Results
Khalimatus Sa'diya, L., Wahyuningrum, T., & Nurtyas, Y., 2020.	Design : pre experimental pendekatan 2 group pre post test Sample : 58 bayi Variable : sensori, motorik kasar, motorik halus instrument : PSS dan DDST Analysis : Mann Whitney	Peningkatan perkembangan motorik halus dan kasar pada usia 6-24 bulan	Baby spa sangat efektif untuk meningkatkan perkembangan motorik halus dan kasar motorik kasar dan motorik kasar. Stimulasi juga orang tua penting untuk optimalisasi pertumbuhan dan perkembangan untuk mengurangi kejadian stunting pada anak
Wayan, N. N., 2018.	Design : quasi eksperimen Sample : 20 bayi (10 bayi kontrol dan 10 bayi treatment) Variable : pertumbuhan dan perkembangan Instrument : KMS dan DDST Analysis : deskriptif bivariat dan paired t-test	Peningkatan garis KMS pada pertumbuhan dan perkembangan bayi	Ada efek yang signifikan dari baby spa terhadap pertumbuhan dan perkembangan
Asih, Y., & WS, I. G. A. M., 2019.	Design : quasi eksperimen Sample : 30 bayi Variable : berat, Panjang, lingkaran kepala Instrument : metelin Analysis : Uji T	Rerata hasil pengukuran panjang badan dan lingkaran kepala terdapat perbedaan, sedangkan berat badan terdapat perbedaan rerata namun tidak signifikan	Terdapat perbedaan signifikan lingkaran kepala dan panjang badan Tidak ada perbedaan signifikan pada berat badan
Krisnanto, P. D., & Natalia, L., 2019.	Design : quasi eksperimen Sample : accidental sampling Variable : baby swim dan baby message Instrument : timbangan Analysis : independent t-test	Rerata hasil pengukuran tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan	Tidak ada perbedaan yang signifikan antara baby message dan baby swim dalam meningkatkan bayi bobot.
Oktapiani, A., Patimah, S., & Rohmatin, E., 2020.	Design : pre experimental, pre post test Sample : 31 bayi Variable : lama tidur Instrument : BISQ Analysis : Wilcoxon	Ada pengaruh terhadap lama tidur bayi usia 3-4 bulan	Baby spa efektif untuk meningkatkan kualitas tidur untuk bayi.
Dahlan, F. M., Choirunissa, R., & Misrati, M., 2021.	Design : quasi eksperimen Sample : bayi usia 3-6 bulan, simple random sampling Variable : perkembangan motorik Instrument : KPSP Analysis : Wilcoxon dan Mann Whitney	Terdapat penurunan hasil KPSP pada hasil meragukan dari 10 menjadi 2	Ada pengaruh baby spa terhadap perkembangan motorik bayi pada usia 3-6 bulan
Puteri, V. T. A., Taufik, S., & Nurul, M., 2019.	Design : quasi eksperimen Sample : 30 bayi Variable : teknik baby spa, treatment pijat Instrument : timbangan bayi, KMS Analysis : dependent sampe t-test	Terdapat perbedaan motorik Terdapat perbedaan berat badan	Ada perbedaan perkembangan motorik, berat badan sebelum dan sesudah diberi baby spa
Margiana, W., & Muflihah, I. S., 2018.	Design : quasi eksperimen Sample : 20 bayi Variable : berat badan Instrument : timbangan badan Analysis : uji T	Baby spa berpengaruh terhadap kenaikan berat badan bayi.	Terdapat perbedaan peningkatan berat badan bayi antara sebelum dilakukan baby spa dengan sesudah dilakukan baby spa.

Dari 8 jurnal yang direview secara penuh menunjukkan hasil yang signifikan dalam memaparkan manfaat baby spa terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi usia 3-12 bulan (Khalimatus Sa'diya, L., et al., 2020; Wayan, N. N., 2018; Asih, Y., et al., 2019; Krisnanto, P. D., et al., 2019; Oktapiani, A., Patimah, S., et al., 2020, Dahlan, F. M., et al., 2021; Puteri, V. T. A., et al., 2019, Margiana, W., et al., 2018).

### **Baby Spa Untuk Bayi Usia 3-6 Bulan**

Baby spa adalah fisioterapi untuk bayi yang dapat merangsang gerakan motorik bayi. Dengan bermain air, otot bayi akan berkembang dengan baik, persendian bisa tumbuh optimal, pertumbuhan tubuh akan meningkat, dan tubuh akan menjadi sehat. Dengan berenang di air, semua bagian tubuh bayi akan terlatih karena seluruh tubuh bergerak mulai dari kaki, tangan sampai kepala. Selain itu, keterampilan bayi untuk mengontrol otot mereka akan meningkat, karena ketika berenang di air gravitasinya rendah sehingga memungkinkan bayi untuk bergerak lebih banyak dan memungkinkan semua otot untuk bekerja secara optimal. Menurut *The American Massage Asosiasi* terapi, pijat bayi bisa dilakukan dengan cara menyentuh, menggerakkan dan memberi tekanan pada tubuh. Manfaatnya untuk bayi adalah meningkatkan nafsu makan sehingga menambah berat badan, tinggi badan dan lingkaran kepala yang membuat bayi tampak lebih sehat dibandingkan dengan usia yang sama tidak mendapatkan terapi baby spa.

Terapi pijat atau terapi sentuh ini juga dapat diterapkan kepada bayi prematur untuk meningkatkan suhu tubuhnya dikarenakan tindakan sentuhan atau pijatan dapat memperlancar sirkulasi darah bayi prematur, kemudian adanya transfer suhu dari terapis ke bayi prematur akan memperbaiki termoregulasi pengaturan suhu tubuh di otak (Ningsih 2017). Pertumbuhan dan perkembangan bayi dalam tiga bulan pertama sangat penting. Tiga bulan pertama kehidupan bayi masa sangat kritis yang mempengaruhi perkembangan mereka dalam masa keemasannya jika tidak dirangsang. Spa bayi adalah salah satunya terapi yang dapat meningkatkan stimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi sejak usia dini (Wayan and . 2018).

Peningkatan berat badan, panjang badan dan lingkaran kepala adalah indikator untuk menilai pertumbuhan bayi. Pertumbuhan bayi umumnya dimulai pada hari ke 7-10 setelah kelahiran, usia 4-5 bulan menjadi dua kali lipat berat badan lahir. Selain memberikan stimulasi dengan baby spa, faktor yang juga berpengaruh terhadap proses pertumbuhan bayi, misalnya faktor genetik (internal) yang merupakan modal dasar dan mempunyai peran utama dalam mencapai hasil akhir proses tumbuh kembang. Selain faktor

internal juga faktor eksternal misal faktor prenatal dan postnatal. Faktor prenatal terdiri dari gizi dan kondisi psikologis ibu, dan faktor postnatal yaitu faktor yang mempengaruhi pertumbuhan anak setelah lahir yang terdiri dari nutrisi, budaya keluarga atau masyarakat, status sosial, ekonomi keluarga, olahraga atau latihan fisik anak, status kesehatan, lingkungan dan stimulasi. Faktor eksternal ini adalah faktor yang mempengaruhi pertumbuhan anak dari luar. Dengan demikian pada bayi yang sudah dilakukan baby spa namun berat badan dan panjang badannya tidak sesuai dengan umurnya hal ini dapat diakibatkan karena faktor genetik ataupun faktor nutrisi (Asih and Mirah WS 2019)

Pengaruh Baby Spa pada kualitas tidur untuk bayi 3-6 bulan. Pijat lembut adalah bentuk stimulasi dalam bentuk sentuhan yang ditujukan untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi. Sentuhan lembut dan tekanan pijat bayi menyebabkan ujung saraf permukaan kulit reaksi. Selanjutnya, saraf ini mengirim pesan ke otak melalui saraf jaringan yang berada di sumsum tulang belakang. Pijatan lembut akan membantu merilekskan otot dan mengurangi hormon adrenalin sehingga bayi dapat tidur dengan nyenyak. Bayi berusia 3-6 bulan adalah salah satunya waktu yang tepat bagi bayi untuk mulai melakukan baby spa (Oktapiani, Patimah, and Rohmatin 2020)

Menurut Kementerian Kesehatan RI (2015), kemampuan gerak kasar, gerak halus, bicara dan bahasa serta sosialisasi dan kemandirian dengan adanya penambahan struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dikenal sebagai perkembangan. Perkembangan motorik kasar dipengaruhi oleh keterampilan otot besar seperti berdiri, duduk dan berjalan, sedangkan untuk memegang benda dengan telunjuk dan ibu jari merupakan kemampuan motorik halus yang dipengaruhi oleh keterampilan syaraf-syaraf halus, gerakan fisik yang membutuhkan keseimbangan dan koordinasi anggota tubuh adalah perkembangan motorik kasar yang dipengaruhi oleh otot-otot besar, sebagian atau seluruh tubuh misalnya berjalan, melompat, dan berlari. Baby spa merupakan salah satu cara untuk dapat membantu bayi meningkatkan perkembangan motoriknya melalui kegiatan berenang dan memijat yang membuat bayi semakin aktif bergerak, bukan hanya itu kegiatan memijat seperti itu tentu saja menciptakan hubungan kasih sayang (Dahlan, Choirunissa, and Misrati 2021)

### **Baby Spa Untuk Bayi 6-12 Bulan**

Spa bayi sangat bagus untuk membantu bayi menambah berat badan, dan pijat bayi sangat bagus untuk pertumbuhan, atau kontak fisik, antara usia 6 dan 12 bulan. Orang tua dapat memberikan nasihat dan saran yang baik kepada anak-anak

mereka untuk membantu mereka mencapai potensi penuh mereka (Margiana and Muflihah 2018)

Pijat bayi dapat meningkatkan aktivitas saraf vagus, sehingga menimbulkan efek biokimia yang positif terhadap pertumbuhan bayi hal ini mempengaruhi mekanisme makan, meningkatkan pemberian makan, dan menyebabkan penambahan berat badan pada bayi (Sudiarti, Ariesta, and Zr 2022). Bayi berenang diusia dibawah 12 bulan dapat meningkatkan berat badan serta mengalami peningkatan kualitas tidur karena saat berenang, terjadi perubahan gelombang otak yang dapat dibuktikan dengan menggunakan EEG (*electroencephalogram*), sehingga bayi dapat menjadi lebih rileks, dimana bayi akan mudah tertidur dalam keadaan rileks. Saat bayi sedang tidur, ada adalah peningkatan kadar hormon pertumbuhan, selain itu tidur juga dapat meningkatkan nafsu makan. *baby swimming* dan *baby massage (baby spa)* akan memberikan efek stimulasi dan relaksasi, memperlancar aliran darah, eningkatkan vitalitas tubuh, meningkatkan konsentrasi bayi, membuat bayi tidur nyenyak, dan meningkatkan berat badan bayi (Krisnanto and Natalia 2019)

Terapi spa bayi untuk bayi usia 6 sampai 12 bulan merangsang keterampilan motorik anak. Ketika suatu stimulus masuk ke otak anak, sistem saraf memprosesnya dengan menghasilkan sensasi yang merangsang indera anak untuk bergerak sebagai respon terhadap stimulus (stimulus respon). Organisasi Kesehatan dunia (WHO) menjelaskan bahwa 5-25% anak usia pra sekolah menderita disfungsi otak ringan, termasuk gangguan perkembangan motorik halus. Maka sangat penting bagi orang tua semakin banyak memberikan stimulus kepada anak maka anak akan memiliki pengalaman yang menyenangkan. Tentu saja, setiap stimulus akan menghasilkan respon yang berbeda, dan itu adalah pekerjaan orang tua untuk memfasilitasi anak-anak mereka untuk mendapatkan banyak pengalaman sehingga bank data otak adalah semakin beragam (Sadiya et al. 2020)

Uji perkembangan motorik baby dengan menggunakan DDST(*Denver Development Screening Test*) pada bayi usia dibawah 12 bulan yang menjalani *baby spa* pada perkembangan motorik kasar pada bayi usia dibawah 12 bulan menunjukkan ada pengaruh *baby spa* terhadap perkembangan motorik kasar (Puteri, Taufiq, and Nurul 2019)

## SIMPULAN

1. *Baby spa* pada bayi usia 3-6 bulan memberikan hasil yang optimal terhadap peningkatan berat badan dan perkembangan motorik bayi
2. *Baby spa* pada pijat bayi (*massage*) dan renang (*swim*) adalah keduanya mampu menambah berat badan bayi, tidak satu pun

dari keduanya yang lebih efektif atau lebih baik dibandingkan satu sama lain

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprianti, D. ., Neherta, M., & Deswita. 2022. Gambaran Karakteristik Responden Pemberian Intervensi Tumbuh Kembang Anak Usia 36-48 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang. *Jurnal Ners*, 6(2), 22–31. <https://doi.org/10.31004/Jn.V6i2.6988>
- Asih, Yusari, And I. Gusti Ayu Mirah Ws. 2019. “Optimalisasi Pertumbuhan Bayi Dengan Baby Massage And Spa.” *Jurnal Kesehatan* 10(2):276. Doi: 10.26630/Jk.V10i2.1416.
- Dahlan, Febry Mutiariami, Risza Choirunissa, And Misrati Misrati. 2021. “Baby Spa Memengaruhi Perkembangan Motorik Bayi Usia 3-6 Bulan di Jakarta Timur.” *Syifa’ Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan* 11(2):165. Doi: 10.32502/Sm.V11i2.2625.
- Galenia, Mcc. 2014. *Home Baby Spa*.
- Hidayati, Ani. 2017. “Merangsang Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Dengan Pembelajaran Tematik Terpadu.” *Sawwa: Jurnal Studi Gender* 12(1):151. Doi: 10.21580/Sa.V12i1.1473.
- Indriani, Evi, Br Karo, And Febrina Oktavinola Kaban. 2019. “Optimalisasi Tumbuh Kembang Bayi Melalui Edukasi , Terapi Pijat Bayi ( Baby Massage ) Dan Senam Bayi ( Baby Gym ) Di Klinik Bersalin Kota Medan Tahun 2018 Optimalization Of Growing Baby Development Through Education , Baby Massage And Baby Gym In The Medan City And District Clinic Deli Serdang In 2018
- Krisnanto, Paulinus Deny, And Listyana Natalia. 2019. “The Effectiveness Of Baby Swimming And Baby Massage In Improving Baby Weight.” 77–80.
- Margiana, Wulan, And Ima Syamrotul Muflihah. 2018. “Pengaruh Baby Spa Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi.” 10:29–31.
- Maryati, Siti, Istiqomah, Elisabeth Iswantiningsih, And Budi Punjastuti. 2021. “No Tisolus Per Aqua (Spa) Baby Sekedar Tren Atau Bermanfaat Untuk Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi.” *Journal Of Nursing & Health* 6:10.
- Ningsih, N. F. 2017. “Pengaruh Terapi Sentuhan Terhadap Suhu Tubuh Pada Bayi Prematur.” *Jurnal Ners* 1(1).
- Oktapiani, Anisa, Siti Patimah, And Etin Rohmatin. 2020. “Effect Of Baby Spa On Sleep Quality Of Baby 3-6.” *Midwifery And Nursing Research* 2(2):49–52. Doi: 10.31983/Manr.V2i2.5807.
- Puteri, V. T. A., S. Taufiq, And M. Nurul. 2019. “Pengaruh Tekhnik Baby Spa Terhadap

Perkembangan Motorik dan Kenaikan Berat Badan Bayi Magister Sains Terapan Kesehatan , Universitas Diponegoro Semarang Doktoral Kesehatan , Universitas Diponegoro Semarang Doktoral Kesehatan , Poltekkes Kemenkes Semarang E.” 2(5):324–29.

Rantina, Mahyumi, Hasmalena, And Yanti Nengsih Karmila. 2020. *Buku Panduan Stimulasi dan Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak Usia 0 - 6 Tahun*.

Sadiya, Lida Khalimatus, Tria Wahyuningrum, Lutfi Wahyuni, And Yunika Nurtyas. 2020. “The Effect Of Baby Solus Per Aqua (Baby Spa) To Sensory Skill, Fine Motor Skill And Gross Motor Skill In Children Aged 6-24 Months Di Wawa Holistic Care Mojokerto.” *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia* 8(2):134. Doi: 10.21927/Jnki.2020.8(2).134-140.

Safitri, Rhikma Ningtyas Dwi Puji, Hariyono Hariyono, And Devi Fitria Sandi. 2021. “Hubungan Status Ekonomi Keluarga Dengan Motivasi Ibu Dalam Melakukan Baby Spa.” *Jurnal Kebidanan* 11(1):24–32. Doi: 10.35874/Jib.V11i1.856.

Eka Sudiarti, P., Ariesta, M., & Zurrahmi Z.R. 2022. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Anak Usia 0-12 Bulan Di Desa Ridan Permai Tahun 2021. *Jurnal Ners*, 6(1), 61–66. <https://doi.org/10.31004/Jn.V6i1.4023>

Wayan, Noviani Ni, And . Fitria. 2018. “The Impact Of Baby Spa On The Growth And Development Of Infants Aged 3-6 Months At Puskesmas I Denpasar Selatan.” *International Journal Of Research In Medical Sciences* 6(8):2601. Doi: 10.18203/2320-6012.Ijrms20183239.

Zaidah, Lailatuz. 2020. “Pengaruh Baby Gym Terhadap Motorik Kasar Pada Anak Delayed Development Usia 3-12 Bulan Di Posyandu Melati Purbayan Kotagede Yogyakarta.” *Jurnal Ilmiah Fisioterapi* 3(1):8–14. Doi: 10.36341/Jif.V3i1.974.